

ØSTERSHUSET - FREDAG

Kl. 14.00 – 14.30

Bådfolk ved Vidåen

Måske har du set skiltet mod "Bådfolk ved Vidåen" på en tur ud mod Højer Sluse og undret dig over, hvad det mon er? Nu kan du få svaret, når bådbygger og musiker Joakim Okkels fra Højer fortæller om bådfolket og deres liv som fiskere i marskens natur. "Bådfolk ved Vidåen" er oplagt som udflugtsmål for en frisk gåtur, hvis du trænger til at strække benene i løbet af festivalen.

Kl. 15.00 – 15.30

Dyrlægens monologer

Kig forbi med dit strikketøj, når dyrlæge Ole Caspersen gæster Østershuset med drabelige historier og sjove anekdoter om folk og fæ på syngende synnejysk.

Kl. 16.30 – 17.00

Mindful Strik og Stræk

Drop ind til Mindful Strik & Stræk i Østershuset - sænk skuldrene og lad strikketøjet hvile, imens du med lette øvelser og fokus på åndedrættet lander i dig selv og giver slip på strikke-spændinger. Annette Bjerregaard guider dig igennem en let mindfulness og afslappende øvelser, som alle kan være med til. Øvelserne foregår siddende på en stol.



ØSTERSHUSET - LØRDAG

**Kl. 10.30 – 11.00 og
12.00 – 12.30**

Velkommen til Sønderjylland, Forstå os og vores humor

"Mojn do". Journalist og tidligere mangeårig redaktør på det sønderjyske satiretidsskrift "Æ Rummelpot" Sven-Erik Ravn tager os med på en rundtur i sønderjysk humor og identitet.

Kl. 14.00 – 14.30

Dyrlægens monologer

Kig forbi med dit strikketøj, når dyrlæge Ole Caspersen gæster Østershuset med drabelige historier og sjove anekdoter om folk og fæ på syngende synnejysk.

Kl. 15.00 – 15.30

Naturen i Marsken

Tøndermarskens blanding af natur og kulturlandskab er noget helt særligt. Kig forbi når naturvejleder Hans Tonnesen fortæller om den fantastiske natur, der omgiver os alle til Masker i Marsken.



ØSTERSHUSET - SØNDAG

Kl. 09.30 – 10.00

Mindful Strik og Stræk

Drop ind til Mindful Strik & Stræk i Østershuset - sænk skuldrene og lad strikketøjet hvile, imens du med lette øvelser og fokus på åndedrættet lander i dig selv og giver slip på strikke-spændinger.

Annette Bjerregaard guider dig igennem en let mindfulness og afslappende øvelser, som alle kan være med til. Øvelserne foregår siddende på en stol.

Kl. 12.00 – 12.45

Ret eller vrang? Masker med Meninger drøfter dine strikkedilemmaer

Vores panel af garvede strikker drøfter små og store strikkedilemmaer på scenen. Du kan indlevere dit strikkedilemma fredag og lørdag på Infostanden i Væveriet – måske er du heldig, at det er netop DIT strikkedilemma, der bliver drøftet søndag.

Kl. 15.00 – 15.30

Hvad laver man på et refugium?

Hvad er et refugium? Og hvad har det med strik at gøre? Det er to af de spørgsmål, vi tager op, når forstander Peter Wagner Møllerup kigger forbi scenen i Østershuset til en samtale om Løgumkloster Refugium.

